**Физическая культура 6В, 11Б. Учитель: Мусин Д.А.**

**Тема:** Контрольный норматив

Задание: Стойка в планке на локтях 3 серии по одной минуте (прислать фото или видео)

Учебник: <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-5-7-klassy-vilenskii>

Ответы на задания присылать по адресу электронной почта: [musind44it@yandex.com](mailto:musind44it@yandex.com)

**Физическая культура 11Б. Учитель: Мусин Д.А.**

Контрольный норматив

Задание: Стойка в планке на локтях 3 серии по одной минуте (прислать фото или видео)

Viber: 89273764905

Ответы на задания присылать по адресу электронной почта: [musind44it@yandex.com](mailto:musind44it@yandex.com)