**Физическая культура 6В, 11Б. Учитель: Мусин Д.А.**

**Тема:** Контроль

Отжимание от пола (количество раз, прислать видео на почту)

Учебник: <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-5-7-klassy-vilenskii>

Ответы на задания присылать по адресу электронной почта: musind44it@yandex.com

**Физическая культура 11Б. Учитель: Мусин Д.А.**

Поднимание туловища из положения лежа (пресс) (количество раз, прислвть видео на вайбер)

Viber: 89273764905

Ответы на задания присылать по адресу электронной почта: musind44it@yandex.com