**Физическая культура 6Б,7А,7Б,7В. Учитель: Мусин Д.А.**

**Тема:** Контрольный норматив

Задание: Поднимание туловища из положения лежа за 1 минуту (прислать количество раз, видеоотчет прислать на почту)

Учебник: <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-5-7-klassy-vilenskii>

Ответы на задания присылать по адресу электронной почта: [musind44it@yandex.com](mailto:musind44it@yandex.com)