10.04.2020

**6 «Г,К» классы.**

**Урок 2. Тема: «Познай себя».**

Ссылка на сайт учебника: znayka.pw

 Учебник М.Я. Виленский, Москва «Просвещение», 2012г. стр. 13-17.

**Задания:** 1)Что нужно делать для профилактики избыточного веса?

2) Что такое осанка?

3) Назовите признаки, характерные для правильной и неправильной осанки.

Ответы присылать на электронную почту: ruhgrsur7645@yandex.com или Viber, WhatsApp по номеру +79270983444, уточняя ФИО и класс ученика.

**6 «Г,К» классы.**

**Урок 3. Тема: «Зрение».**

Ссылка на сайт учебника: znayka.pw

 Учебник М.Я. Виленский, Москва «Просвещение», 2012г. стр. 19-20.

**Задания:** 1)Перечислите правила, соблюдение которых снижает риск заболевания глаз.

2) Ознакомьтесь с упражнениями гимнастики для глаз (регулярно делайте данные упражнения).

Ответы присылать на электронную почту: ruhgrsur7645@yandex.com или Viber, WhatsApp по номеру +79270983444, уточняя ФИО и класс ученика.