

неделя: первая
день: первый

Расход продуктов питания

МЕНЮ 7-11 лет

Наименование блюда	кол-во порций	выход	Стоимость	батон нарезной	хлеб ржаной	масло сливочное	шиповник	сыр	сахар	лимонная кислота	капуста	лапша-домашняя	фрукт сезонный	молоко	рис	манка	лук	морковь	курица	чай	яйца	масло растительное	соль	
ЗАВТРАК	1																							
Каша манная вязкая	200		27,04	30	0	19,73	0	0	20	0	0	0	200	110	0	44,4	0	0	0	1	40	0	1	
Чай с лимоном	200		3,90			9,73			5					110		44,4				1			1	
Бутерброд с маслом	30(10)		16,62	30		10			15															
Яйца варенные	40		15,95																		40			
Фрукт сезонный	200		36,25										200											
Итого сумма за завтрак			99,76																					
Расход грамм завтрак				30	0	19,73	0	0	20	0	0	0	200	110	0	44,4	0	0	0	1	40	0	1	
ОБЕД	1																							
салат из белокочанной капусты	60		5,82						3	0,06	63,6							7,8					6	
суп-лапша домашняя	250		4,92									20											5	
птица отварная	10		5,80														12	12,5	16				3	
плов из птицы отварной	200		69,06												46,66		20,96	13,34	159,02				10,48	
хлеб ржаной	30		3,11		30,00																		3	
напиток из шиповника	200		6,31				15																	
хлеб пшеничный	30		4,73																					
ВСЕГО С Т-Ь			199,52																					
Расход грамм обед				30	30	0	15	0	18	0,06	63,6	20	0	0	46,66	0	32,96	33,64	175,02	0	0	21,48	7	
ВСЕГО израсходовано продуктов в граммах				60	30	19,73	15	0	38	0,06	63,6	20	200	110	46,66	44,4	32,96	33,64	175,02	1	40	21,48	8	
Итого кг:			0,9676	0,060	0,030	0,020	0,015	0,000	0,038	0,000	0,064	0,020	0,200	0,110	0,047	0,044	0,033	0,034	0,175	0,001	0,040	0,021	0,008	
Цена			157,69	103,73	1189,07	319	812	101,5	1087,5	58	120,35	181,25	109,48	152,25	65,25	58	50,75	362,5	522	398,75	224,75	21,03	0,17	
Сумма по расходу:			199,52	9,46	3,11	23,46	4,79	0,00	3,86	0,07	3,69	2,41	36,25	12,04	7,10	2,90	1,91	1,71	63,44	0,52	19,95	4,83	0,17	

Генеральный директор ООО "Новация"

Александр Александрович С. Пуртов

г. Пенза

Общество с ограниченной ответственностью

"НОВАЦИЯ"

ИНН 5603004640

ОГРН 1195635013572



неделя: первая
 день: второй

Расход продуктов питания

МЕНЮ 7-11 лет

Наименование блюда	кол-во порций	выход	Стоимость	батон нарезной	яблоко	Хлеб ржаной	горох	масло сливочное	лимон	сахар	свекла	молоко	картофель	яйцо	рыба	лук	морковь	чай	масло растительное	соль
ЗАВТРАК	1																			
омлет натуральный	150		53,09																	
чай с сахаром	200		2,04																	
батон нарезной	40		6,31	40																
хлеб ржаной	20		2,07			20														
фрукт сезонный	1шт		36,25		200															
Итого сумма за завтрак			99,76																	
Расход грамм																				
завтрак				40	200	20	0	8,36	0	15	0	57,69	0	92,31	0	0	0	1	0	1
ОБЕД	1		99,76	30	50	30	20,25	7,2	16	21,79	72,6	25,6	264,05	0	62,55	24,14	35,36	0	13,36	9
салат из свеклы	60		4,89																	
суп гороховый	250		8,67				20,25						83,25			12	12,5		3	3
рыба, тушенная в томатном соусе с овощами	100		41,64							1,79					62,55	12,14	22,86		5,36	3
картофельное пюре	160		21,91					7,2				25,6	180,8							3
хлеб ржаной	30		3,11			30,00														
компот из яблок с лимоном	200		14,80		50				16	20,00										
хлеб пшеничный	30		4,73	30																
ВСЕГО СТ-ТЬ			199,52																	
Расход грамм обед				30	50	30	20,25	7,2	16	21,79	72,6	25,6	264,05	0	62,55	24,14	35,36	0	13,36	9
ВСЕГО израсходовано продуктов в граммах				70	250	50	20,25	15,56	16	36,79	72,6	83,29	264,05	92,31	62,55	24,14	35,36	1	13,36	10
Итого кг:			1,1237	0,070	0,250	0,050	0,020	0,016	0,016	0,037	0,073	0,083	0,264	0,092	0,063	0,024	0,035	0,001	0,013	0,010
Цена				157,69	181,25	103,73	65,25	1189,07	232	101,5	58	109,48	58	398,75	580	58	50,75	522	224,75	21,03
Сумма по расходу:				11,04	45,31	5,19	1,32	18,50	3,71	3,73	4,21	9,12	15,31	36,81	36,28	1,40	1,79	0,52	3,00	0,21

Генеральный директор ООО "Новация"

Ирина Муртов



неделя: первая
день: третий

Расход продуктов питания

МЕНЮ 7-11 лет

Наименование блюда	кол-во порций	выход	Стоимость	батон нарезной	Хлеб ржаной	рыба	масло сливочное	куры	мука	сахар	молоко	пшено	картофель	лук	морковь	какао	макаронны	масло растительное	сухофрукты	соль	фрукт	
ЗАВТРАК	1																					
каша пшеничная вязкая	180	24,60		40	20	0	19	0	0	25	196,5	45	0	0	0	3	0	0	0	0	1	200
какао с молоком	200	18,63					9			5	96,5	45				3						1
бутерброд с маслом	40/10	18,20		40			10			20	100											
хлеб ржаной	20	2,07			20																	
Фрукт сезонный	200	36,25																				200
Итого сумма за завтрак		99,76																				
Расход грамм обед																						
ОБЕД	1			40	20	0	19	0	0	25	196,5	45	0	0	0	3	0	0	0	0	1	200
салат из моркови	60	4,66		30	40	20	5			16,8	0	0	100		78,5	0	54,4	15	15	9	0	
суп картофельный с рыбоси	250	19,95				20				1,8			100		66							3
котлета куриная	90	56,55		30					10						12,5							3
напиток из сф	200	4,35								15												
хлеб ржаной	40	4,15			40																	
макаронные изделия отварные	160	10,11					5										54,4					3
ВСЕГО СТ-ТЬ		199,52																				
Расход грамм обед				30	40	20	5	136,08	10	16,8	0	0	100	25	78,5	0	54,4	15	15	9	0	
ВСЕГО израсходовано продуктов в граммах				70	60	20	24	136,08	10	41,8	196,5	45	100	25	78,5	0	54,4	15	15	9	0	
Итого кг:		1,1043		0,070	0,060	0,020	0,024	0,136	0,010	0,042	0,197	0,045	0,100	0,025	0,079	0,003	0,054	0,015	0,015	0,010	0,200	
Цена				157,69	103,73	580	1189,07	362,5	58	101,5	109,48	62,35	58	58	50,75	1885	75,4	224,75	188,5	21,03	181,25	
Сумма по расходу:		199,52		11,04	6,22	11,60	28,54	49,33	0,58	4,24	21,51	2,81	1,45	3,98	5,66	4,10	3,37	2,83	0,21	36,25		

Генеральный директор ООО «Новация»



неделя: первая
день: четвертый

Расход продуктов питания

МЕНЮ 7-11П

Наименование блюда	кол-во порций	выход	Стоимость	хлеб пшеничный	хлеб ржаной	огурец соленый	чай	масло сливочное	говлдина	сахар	топачная паста	капуста	мука	молоко	ванилин	яйца	манка	сахари панировочные	сметана	картофель	шиповник	лук	морковь	молоко сгущенное	творог	масло растительное
ЗАВТРАК	1			40	0	0	1	4,86	0	24,06	0	0	0	0	0,01	4,2	9,06	4,86	4,86	0	0	0	0	15	132,33	0
запеканка из творога	150		84,56					4,86		24,06					0,01	4,2	9,06	4,86	4,86					15	132,33	
молоко сгущенное	15		6,85																					15	132,33	
чай с сахаром	200		2,04				1																			
Батон нарезной	40		6,31	40						15																
Итого сумма за завтрак			99,76																							
Расход грамм завтрак				40	0	0	1	4,86	0	24,06	0	0	0	0	0,01	4,2	9,06	4,86	4,86	0	0	0	0	15	132,33	0
ОБЕД	1		99,76	0	40	63	0	0	57,23	15	7,5	62,5	0	0	0	0	0	0	10	210	0	0	0	0	0	10
огурец соленый	60		11,97			63																				
ци из свежей капусты с картофелем	10/250		14,08								2,5	62,5							10	40						
жаркое по-домашнему	180		63,26						57,23		5									170		14,31	12	15,75		
хлеб ржаной	40		4,15		40,00																15,00					5
напиток шиповник	200		6,31																							
ВСЕГО СТ-ТЬ			199,52																							
Расход грамм обед				0	40	63	0	0	57,23	15	7,5	62,5	0	0	0	0	0	0	10	210	0	0	0	0	0	10
ВСЕГО исправованно				40	40	63	1	4,86	57,23	39,06	7,5	62,5	0	0	0,01	4,2	9,06	4,86	14,86	210	15	26,31	15,75	15	132,33	10
ВСЕГО исправованно				0,040	0,040	0,063	0,001	0,005	0,057	0,039	0,008	0,063	0,000	0,000	0,000	0,004	0,009	0,005	0,015	0,210	0,015	0,026	0,016	0,015	0,132	0,010
Итого кг:			0,7785	0,040	0,040	0,063	0,001	0,005	0,057	0,039	0,008	0,063	0,000	0,000	0,004	0,009	0,005	0,015	0,210	0,015	0,026	0,016	0,015	0,132	0,010	
Цена			157,69	103,73	189,95	522	1189,07	870	101,5	319	58	58	109,48	2320	396,75	65,25	188,5	465,2	465,2	58	319	58	50,75	496,47	561,11	224,75
Сумма по расходу:			199,52	6,31	4,15	11,97	0,52	5,78	49,79	3,96	2,39	3,63	0,00	0,00	0,02	1,67	0,59	0,92	6,91	12,18	4,79	1,53	0,80	6,85	72,40	2,25



Генеральный директор ООО "Новация" А.С. Плужев

неделя: первая
день: пятый

Расход продуктов питания

МЕНЮ 7-11лет

Наименование блюда	кол-во порций	выход	Стоимость	батон нарезной	Хлеб ржаной	масло растительное	курица	масло сливочное	геркулес	томатная паста	капуста	сахар	кофейный	солёный огурец	макароны	молоко	сыр	картофель	лук	морковь	зеленый горошек	чай	мука	соль	фрукт	
ЗАВТРАК	1																									
каша овсяная вязкая	180	26,03						10,7	39,55							199	15,5								200	
кофейный напиток	200	14,21						5,7	39,55							99										
бутерброд с сыром	30/15/5	23,26														100	15,5									
фрукт сезонный	200	36,25																							200	
Итого сумма за завтрак			99,76																							
Расход грамм завтрак																										
ОБЕД	1																									
салат картофельный с зап. горошком	60	11,24																								
суп картофельный с макаронными изделиями	250	9,07																								
капуста тушеная	160	23,72																								
чай с лимонком	200	3,90																								
птица отварная	90	47,68																								
хлеб ржаной	40	4,15																								
ВСЕГО СТ-ТЬ			199,51																							
Расход грамм обед ВСЕГО израсходовано продуктов в граммах																										
Итого кг:			1,1889	30	40	8,6	130,8	15,7	39,55	12	210	34,8	5	12	10	199	15,5	140,86	27,6	24,5	12	1	2	10	200	
Цена			157,69	103,73	224,75	362,5	1189,1	199,38	319	58	101,5	450	189,95	75,4	109,48	812	58	58	50,75	464	522	58	21,03	181,25		
Сумма по расходу:			199,51	4,73	4,15	1,93	47,42	18,67	7,89	3,83	12,18	3,53	2,25	2,28	0,75	21,79	12,59	8,17	1,50	1,24	5,57	0,52	0,12	0,21	36,25	



неделя: вторая
 день: первый

Расход продуктов питания

МЕНЮ 7-11л

Наименование блюда	кол-во порций	выход	Стоимость	хлеб пшеничный	хлеб ржаной	мука	чай	масло сливочное	тушка щ/б	сахар	зеленый горошек	капуста	манка	молоко	Джем	фрукт	свекла	сметана	картофель	рис	смесь сухофруктов	лук	морковь	масло растительное
ЗАВТРАК	1																							
каша манная	200	26,79		30	25	0	1	19,52	0	20	0	0	44,4	183	30,3	200	0	0	0	0	0	0	0	0
чай с молоком	200	10,04						9,52		5			44,4	110										
Бутерброд с джемом	30/30/10	24,09		30			1	10		15				73										
хлеб ржаной	25	2,59			25										30,3									
Фрукт сезонный	1шт	36,25														200								
Итого сумма за завтрак		99,76																						
Расход грамм																								
завтрак				30	25	0	1	19,52	0	20	0	0	44,4	183	30,3	200	0	0	0	0	0	0	0	0
ОБЕД	1																							
селед из селедки	60	4,91																						
Суп из овощей	10/250	17,44																						
котлеты куриные	90	54,14		30																				
рис отварной	160	14,78				10			5		10	47								57,6				
хлеб ржаной	40	4,15			40																			
компот из смеси сухофруктов	200	4,35								15														
ВСЕГО СТ-ТЬ		199,51																						
Расход грамм обед				30	40	10	0	5	129,42	15	10	47	0	0	0	0	72,6	10	50	57,6	15	24,5	12,5	13
ВСЕГО израсходовано				60	65	10	1	24,52	129,42	35	10	47	44,4	183	30,3	200	72,6	10	50	57,6	15	24,5	12,5	13
продуктов в граммах			1,1058	0,060	0,065	0,010	0,001	0,025	0,129	0,035	0,010	0,047	0,044	0,183	0,030	0,200	0,073	0,010	0,050	0,058	0,015	0,025	0,013	0,013
Итого кг:			1,1058	0,060	0,065	0,010	0,001	0,025	0,129	0,035	0,010	0,047	0,044	0,183	0,030	0,200	0,073	0,010	0,050	0,058	0,015	0,025	0,013	0,013
Цена			157,69	103,73	58	522	1189,07	362,5	101,5	464	58	65,25	109,48	246,5	181,25	58	465,2	58	152,25	188,5	58	50,75	224,75	2,92
Сумма израсходованных средств			199,51	9,46	6,74	0,58	0,52	29,16	46,91	3,55	4,64	2,73	2,90	20,03	7,47	36,25	4,21	4,65	2,90	8,77	2,83	1,42	0,63	2,92



неделя: вторая
день: второй

Расход продуктов питания

Наименование блюда	кол-во порций	выход	Стоимость	батон нарезной	фрукт	хлеб ржаной	говядина	пшено	масло сливочное	макарооны	шиповник	сахар	огурец сол	мука	молоко	картофель	яйцо	томатная паста	лук	морковь	чай	масло растительное	
ЗАВТРАК	1																						
омлет натуральный	150		53,09																				
чай с сахаром	200		2,04																				
батон нарезной	40		6,31	40																			
хлеб ржаной	20		2,07		200	20																	
фрукт сезонный	1шт		36,25																				
Итого сумма за завтрак			99,76																				
Расход грамм завтрак				40	200	20	0	0	8,36	0	0	15	0	0	57,69	0	92,31	0	0	0	1	0	
ОБЕД	1																						
огурец соленый	60		11,42																				
Сул с крутой	250		8,94					10								100							
Гуляш из говядины	50/40		56,46				60							2									
макаронн отварные	160		12,49							54,4													
хлеб ржаной	40		4,15			40																	
компот из шиповника	200		6,31								15												
ВСЕГО СТ-ТЬ			199,52																				
Расход грамм обед				0	0	40	60	10	7	54,4	15	15	60,1	2	0	100	0	5	24,5	25	0	10	
ВСЕГО израсходовано продуктов в граммах			0,8724	40	200	60	60	10	15,36	54,4	15	30	60,1	2	57,69	100	92,31	5	24,5	25	1	10	
Итого кг:			0,8724	0,040	0,200	0,060	0,060	0,010	0,015	0,054	0,015	0,030	0,060	0,002	0,058	0,100	0,092	0,005	0,025	0,025	0,001	0,010	
Цена				157,69	181,25	103,73	870	62,35	1189,07	75,4	319	101,5	189,95	58	109,48	58	398,75	319	58	50,75	522	224,75	
Сумма по расходу:			199,52	6,31	36,25	6,22	52,20	0,62	18,26	4,10	4,79	3,05	11,42	0,12	6,32	5,80	36,81	1,60	1,42	1,27	0,52	2,25	



неделя: вторая
день: третий

Расход продуктов питания

МЕНЮ 7-11 лет

Наименование блюда	кол-во порций	выход	Стоимость	батон нарезной	хлеб ржаной	рыба	масло сливочное	яблоко	сыр	сахар	свекла	капуста	томатная паста	молоко	сметана	картофель	рис	лимон	лук	морковь	кофейный напиток	масло
ЗАВТРАК	1			35	0	0	13	200	15,5	15	0	0	0	189,7	0	0	35,52	0	0	0	5	
каша рисовая вязкая	160	25,25					8			5				89,7			35,52					
кофейный напиток	200	14,21								10				100							5	
бутерброд с сыром	331/3/5	24,05		35			5		15,5													
фрукт сезонный	1шт	36,25						200														
Итого сумма за завтрак			99,76																			
Расход грамм завтрак				35	0	0	13	200	15,5	15	0	0	0	189,7	0	0	35,52	0	0	0	5	
ОБЕД	1			0	45	54,64	7,2	56	0	25,91	50	25	13,29	25,6	10	207,55	0	16	22,93	102,32	0	15,82
салат из моркови	60	4,88								1,8										66		
борщ с капустой и картофелем	10/2/50	15,88								2,5			7,5			26,75				12	15,75	
рыба, тушенная в томатном соусе с овощами	90	36,53				54,64	7,2			1,61			5,79			180,8			10,93	20,57		4,82
картофельное пюре	160	21,91																				
комлот из яблок с лимонном	200	15,89						56										16,00				
хлеб ржаной	45	4,67								20,00												
ВСЕГО СТ-ТЬ			199,52																			
Расход грамм обед				0	45	54,64	7,2	56	0	25,91	50	25	13,29	25,6	10	207,55	0	16	22,93	102,32	0	15,82
ВСЕГО				35	45	54,64	20,2	256	15,5	40,91	50	25	13,29	215,3	10	207,55	35,52	16	22,93	102,32	5	15,82
израсходовано			1,1950	0,035	0,045	0,055	0,020	0,256	0,016	0,041	0,050	0,025	0,013	0,215	0,010	0,208	0,036	0,016	0,023	0,102	0,005	0,016
Итого кг:			157,69	103,73	580	1189,1	181,25	812	101,5	58	58	58	319	109,48	465,2	58	152,25	232	68	50,75	450	224,75
Цена			5,52	4,67	31,69	24,02	46,40	12,59	4,15	2,90	1,45	4,24	23,57	4,65	12,04	5,41	3,71	1,33	5,19	2,25	3,56	
Сумма по меню:			199,52																			



Неделя: вторая
 День: четвертый

Расход продуктов питания

МЕНЮ 7-11п

Наименование блюда	кол-во порций	выход	Стоимость	батон нарезной	Хлеб ржаной	какао	масло сливочное	свекла	сахар	огурцы солёные	мука	молоко	минтай	рис	курица	картофель	сухофрукты	лук	морковь	макаронны	пшено	масло растительное	соль	томатная паста	
ЗАВТРАК	1																								
каша пшеничная	180		24,60	40	20	3	19	0	25	0	0	196,5	0	0	0	0	0	0	0	0	45	0	1	0	
какао с молоком	200		18,63	0	40	0	6	11,4	15	22,8	5	0	20	15	128,84	87,64	15	40,8	25,3	54,4	0	16	11	5	
Бутерброд с маслом	40/10		18,20	40			10		20	22,8		100				17,64		10,8	7,8						
хлеб ржаной	20		2,07		20											70		12,5	12,5						
фрукт сезонный	1шт		36,25																						
Итого сумма за завтрак			99,76																						
Расход грамм завтрак				40	20	3	19	0	25	0	0	196,5	0	0	0	0	0	0	0	0	45	0	1	0	
ОБЕД	1																								
винегрет	60		8,41	0				11,4																	
уха с крупой	250		18,97							22,8			20	5											
кнели из кур	90		49,02								5				128,84			12,5							
соус	50		3,57															5							
макаронные изделия	160		11,30																		54,4				
комлот с/ф	200		4,35													15,00									
хлеб ржаной	40		4,15		40																				
ВСЕГО СТ-ТЬ			199,52																						
Расход грамм обед				0	40	0	6	11,4	15	22,8	5	0	20	15	128,84	87,64	15	40,8	25,3	54,4	0	16	11	5	
ВСЕГО истрасходовано				40	60	3	25	11,4	40	22,8	5	196,5	20	15	128,84	87,64	15	40,8	25,3	54,4	45	16	12	5	
Итого ит.			1,0687	0,040	0,060	0,003	0,025	0,011	0,040	0,023	0,005	0,197	0,020	0,015	0,129	0,088	0,016	0,041	0,025	0,054	0,045	0,016	0,012	0,005	
Цена			157,69	103,73	1885	1189,07	58	101,5	189,95	58	109,48	580	152,25	362,5	46,70	5,08	2,83	2,37	1,28	4,10	2,81	3,60	0,25	1,50	
Сумма по паспорту			199,52	6,31	6,22	5,66	29,73	0,66	4,06	4,33	0,29	21,51	11,60	2,28	46,70	5,08	2,83	2,37	1,28	4,10	2,81	3,60	0,25	1,50	



неделя, вторник
день, пятый

Расход продуктов питания

МЕНЮ 7-11л

Наименование блюда	кол-во порций	выход	Стоимость	батон нарезной	Хлеб ржаной	Фрукт сезонный	гречка	курица	масло сливочное	макаронные изделия	томатная паста	перловка	калуста	огурец соленый	сахар	молоко	сыр	картофель	лук	морковь	чай	лимон	масло растительное	сметана	соль	мука
ЗАВТРАК	1																									
Макароны с сыром	200		35,72																							
Чай с молоком	200		7,52																							
Бутерброд с маслом	40/10		18,20	40																						
Хлеб ржаной	20		2,07		20																					
Фрукт сезонный	1шт		36,25			200																				
Итого сумма за завтрак			99,76																							
Расход грамм завтрак				40	20	200	0	0	21,19	59,5	0	0	0	0	15	50	22	0	0	0	1	0	0	0	3	0
ОБЕД	1																									
Салат витаминный	60		7,52																							
Рассольник	10/250		16,38																							
каша гречневая	160		13,75																							
курица в соусе	90		54,06																							
хлеб ржаной	40		4,15		40/00																					
чай с лимонком	200		3,90																							
ВСЕГО СГ-ТЬ			199,52																							
Расход грамм обед				0	40	16,8	73,6	136	7,2	0	6	5	30	16,75	18	0	0	100	22	41,7	1	8	17	10	9	6
ВСЕГО ирассоловано																										
Итого кг:			0,9957	40	60	216,8	73,6	136	28,39	59,5	6	5	30	16,75	33	50	22	100	22	41,7	2	8	17	10	12	6
Цена			157,69	103,73	181,25	69,6	362,5	1189,07	75,4	319	46,4	58	189,95	101,5	109,48	812	0,100	0,022	0,100	0,022	0,042	0,002	0,008	0,017	0,010	0,006
Сумма по расходу:			199,52	6,31	6,22	39,30	5,12	49,30	33,76	4,49	1,91	0,23	1,74	3,18	3,35	5,47	17,86	5,80	1,28	2,12	1,04	1,86	3,82	4,65	0,25	0,35

